

補助事業番号 27-1-064  
補助事業名 平成27年度 スポーツ振興に関する調査研究 補助事業  
補助事業者名 公益財団法人日本体育協会

## 1 補助事業の概要

### (1) 事業の目的

本会は定款において、国民体育大会の開催やスポーツ少年団の育成に努めるほか、各種国民スポーツ振興事業を推進していく役割を担っており、主要事業をさらに効果的に展開して、生涯スポーツ社会の実現に向けた体制の構築を図り、もって公益の増進に寄与する。

### (2) 実施内容

#### ジュニア期におけるスポーツ外傷・障害予防プログラム開発事業

本会によるこれまでのスポーツ外傷・障害の実態調査により、特に「1. ジュニア期の頭頸部重症外傷（脳震盪を含む）」、「2. 足関節捻挫」、「3. 高校生の女子における膝前十字靭帯損傷」を予防するための取り組みが重要であることが明らかとなったことから、ジュニア期のスポーツ活動に携わるスポーツ指導者やスポーツドクターへの普及・啓発を目的として、具体的な予防プログラムの確立に取り組んだ。

- 1) 作業・研究内容：
  - ・重点競技種目での障害調査、障害予防トレーニングの介入、効果検証等
- 2) 実施期間：
  - ・平成27年4月～平成28年3月



プロジェクト会議の様子



外傷予防プログラム 測定風景

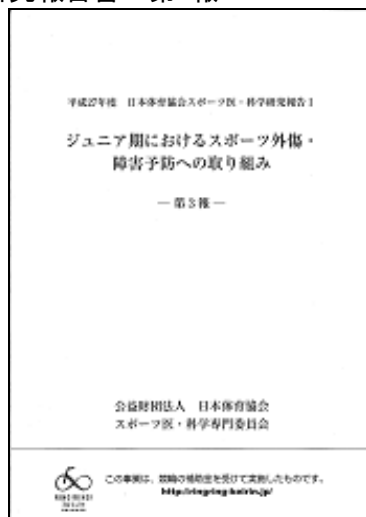
## 2. 予想される事業実施効果

前年度（研究第1年次）に作成した予防プログラム当初計画に基づき、各競技種目における障害調査や障害予防プログラムの作成を行い、効果検証のための介入指導を実施した。最終年次での全てのプログラムの確立を経て、本会関係団体を通じてスポーツ指導の現場への普及啓発を図ることにより、学校体育における安全性の向上や、トップアスリートのための医科学的支援にもつながることが期待される。

### 3. 本事業により作成した印刷物

#### イ. ジュニア期におけるスポーツ外傷・障害予防プログラム開発事業 研究報告書 - 第3報 -

600部



ジュニア期におけるスポーツ外  
傷・障害予防への取り組み研究  
報告書-第3報-

### 4. 事業内容についての問い合わせ

団体名：公益財団法人 日本体育協会

住所：150-8050

東京都渋谷区神南1-1-1

代表者名：会長 張 富士夫(チョウ フジオ)

担当部署：財務部財務会計課(ザイムブザイムカイケイカ)

担当者名：土屋 耕亮(ツチヤ コウスケ)

電話番号：03-3481-2207

F A X：03-3481-2284

E-mail：[tuchiya-k@japan-sports.or.jp](mailto:tuchiya-k@japan-sports.or.jp)

U R L：<http://www.japan-sports.or.jp/>